

**S P R A W O Z D A N I E**  
**Z WARSZTATÓW PROFILAKTYCZNO-PLASTYCZNYCH, KTÓRE**  
**ODBYŁY SIĘ W ŚWIETLICY WIEJSKIEJ W GIZEWIE**  
**„ŻYJ ZDROWO I KOLOROWO”**

**27 sierpnia 2013 r. w świetlicy wiejskiej w GIZEWIE** odbyły się warsztaty profilaktyczno-plastyczne w ramach kampanii **„Zachowaj Trzeźwy Umysł”**. Przeznaczone były przede wszystkim dla dzieci i młodzieży. Na początku poprzez gesty poznaliśmy się lepiej. Porozmawialiśmy również o uzależnieniach, które niszczą życie człowieka.

Dzieci mogły się również zrelaksować przy dźwiękach muzyki oraz wyzwolić swoją energię tworząc falujące morze. Następnie miały za zadanie zaprojektować plakat pod hasłem: **„ZDROWO I KOLOROWO”**. W konkursie uczestniczyły 3 grupy. Na plakatach pojawiły się następujące wizje: zdrowa żywność, słoneczna pogoda, zielone łąki, niebieskie niebo, sport, unikanie używek oraz przemocy. Zwycięzcami zostali wszystkie dzieci uczestniczące w konkursie.

W kolejnej części spotkania dzieci mogły dać upust swojej wyobraźni i stworzyć kolorowe **POCZTÓWKI dla bliskiej osoby**. Każdy uczestnik warsztatów mógł zabrać zrobioną przez siebie pocztówkę i podarować ją bliskiej osobie.

Takie wydarzenia integrują dzieci i wypełniają ich czas wolny. Treści profilaktyczne połączone z elementami arteterapii i muzykoterapii są odpowiednią formą profilaktyki. Dzieci mają poczucie sprawstwa i zwiększa się ich poczucie wartości. Dzięki temu w przyszłości będą silniejsze.

Dzięki dobremu sercu sponsora zakupiono materiały na pocztówki oraz wszystkie dzieci otrzymały upominki.

*„Nawet najbardziej kręta i trudna droga doprowadzi cię do celu, pod warunkiem,  
że z niej nie zejdziesz”.*

*Paulo Coelho*

**SERDECZNIE DZIĘKUJEMY**



Dorota Prill

Samodzielne Stanowisko ds. Profilaktyki, Uzależnień i Spraw Społecznych